MONGAR URBAN®

bragmaia®
technology for elegance

G2806I



14,00 m²

0,00 m

12-99

1

Mongar Urban S.L. Calle Arroyo de Valmores nº2 Posterior Nave 2.32 Quer Guadalajara 19209 Telf./Fax: 949297688
www.mongarurban.com info@mongarurban.com

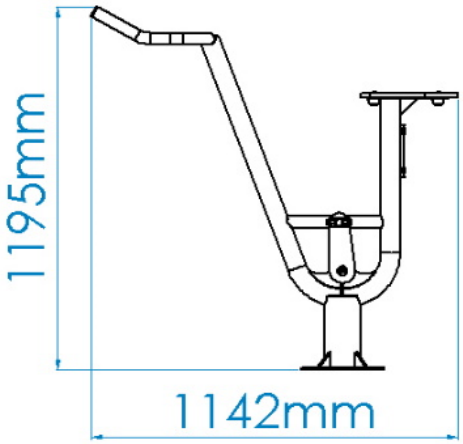
Mongar Urban S.L. se reserva el derecho a modificar sin previo aviso la información de este documento.

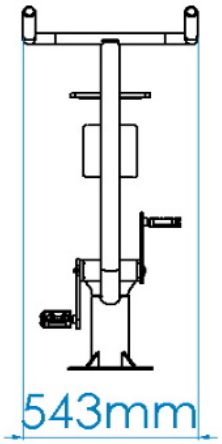
MONGAR URBAN®

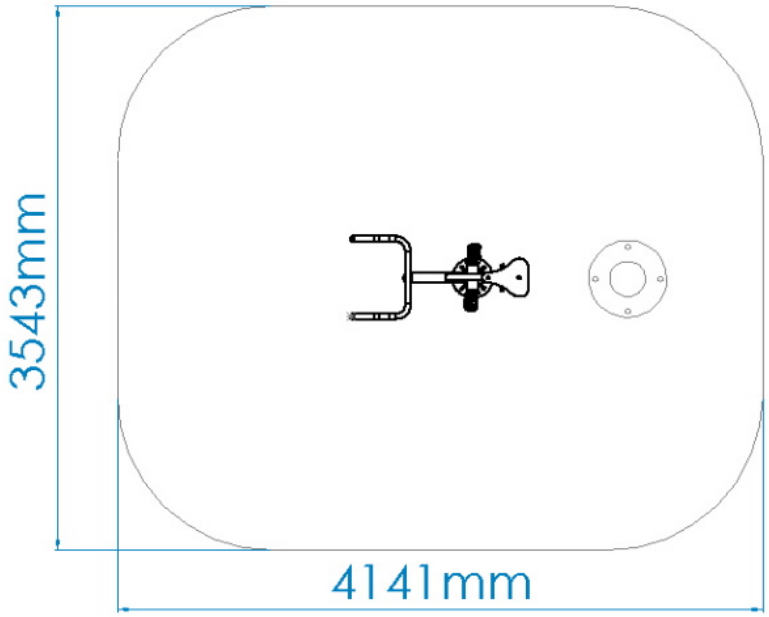
bragmaia® technology for elegance

G2806I

MEDIDAS GERAIS / MEDIDAS GENERALES / GENERAL MEASURES /MESURES GÉNÉRALES









0,00m³ 02:00h 2x 0,00kg 0,00kg

Mongar Urban S.L. Calle Arroyo de Valmores nº2 Posterior Nave 2.32 Quer Guadalajara 19209 Telf./Fax: 949297688
www.mongarurban.com info@mongarurban.com

Mongar Urban S.L. se reserva el derecho a modificar sin previo aviso la información de este documento.

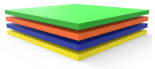
G2806I

DESCRIPCIÓN

Equipamiento BragSPORT, biosaludable BICICLETA ELIPTICA, para reforzar, desarrollar y movilizar la musculatura y articulaciones de los miembros inferiores. Compuesto por una estructura en tubos estructurales de Ø114x3mm, que quedan en tubos de Ø60x3mm, Ø40x2mm, y láminas de acero inoxidable. Asiento en Bragpo azul. Empuñaduras de caucho termoplástico y pedales de metal. Tablero de instrucciones de PVC con impresión digital y laminación. Rodamientos esféricos de acero electrozincado y herrajes de acero inoxidable. Fijación al suelo soporte X (atornillar). Con opción adicional de soporte Y (hormigonar).

Medidas generales (LxAxA): 1142x543x1195mm
Área de seguridad: 14m2 | Área libre: 4141x3543mm
Grupo de edad: +12 años
Número de usuarios: 1

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



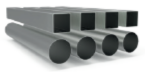
BRAGPO
BragPO HDPE de alta densidad monocolor o bicolor, sin HPA. Caracterizado por su extrema ligereza y elasticidad, resistencia a productos químicos, corrosión, rayos UV (UNE EN ISO 4892), a la inflamabilidad (UNE-EN ISO 11925-2) y al impacto (ISO 527-1). No necesita ningún tipo de mantenimiento.
Garantía: 15 años



RODAMIENTO ESFÉRICO
Rodamientos esféricos rígidos de una hilera con junta de goma de cierre, según DIN 925-1.



HERRAJES EN ACERO INOX
Herrajes en acero inox, según NF EN 10088, protegidos por cápsulas en polipropileno PP.

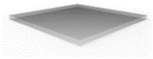


TUBO ACERO INOX AISI 304
Tubo en acero inoxidable AISI 304, según la norma EN 14301, con refinamiento 2B.
Garantía: 15 años.

Mongar Urban S.L. Calle Arroyo de Valmores nº2 Posterior Nave 2.32 Quer Guadalajara 19209 Telf./Fax: 949297688
www.mongarurban.com info@mongarurban.com

Mongar Urban S.L. se reserva el derecho a modificar sin previo aviso la información de este documento.

G2806I



CHAPA EN ACERO INOX AISI 304
Chapa en acero lisa (EN 10327) acero laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero inoxidable AISI 304, según norma EN 14301, con refinamiento 2B.



PEDALERA
Pedal de aleación de aluminio que cumple con la norma ISO 4210.



EMPUÑUDURA
Empuñadura cilíndrica de caucho termoplástico negro para biosaludable.



PLACA GERIÁTRICA
Fabricada en chapa de PVC rígido con 170x170x10mm, de moldeo simple, con alta resistencia a productos químicos, resistente a los impactos, auto extinguible (Clase M1), excelente aislamiento eléctrico y térmico y no es tóxico. Impresión digital en varios colores sobre vinilo con acabado laminado, con protección UV y anti grafiti.



SISTEMA DE FIJACIÓN
Tipo X - Sistema de fijación compuesto por una base metálica y atornillada al suelo rígido.
Tipo Y - Opcional, compuesto por una base metàlica o poste embutido al suelo y con relleno de hormigón.
El soporte metálico está fabricado en tubo Ø114mm y chapa de acero de carbono, con tratamiento anticorrosivo de galvanización por inmersión en caliente con un espesor entre 120 y 140µm de acuerdo con la norma EN ISO 1461, que permite su colocación sin que el poste entre en contacto directo con el suelo. Su fijación al suelo es realizado por un sistema de sujeción rápido aumentando la longevidad del poste y su fácil y rápida sustitución en caso de necesidad.
NOTA: Debe asegurarse de que el equipo se instala correctamente frente al negativo. Alinee el taladro del equipo perante el taladro del negativo como ilustra la imagen de la instalación.

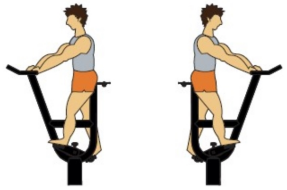
Mongar Urban S.L. Calle Arroyo de Valmores nº2 Posterior Nave 2.32 Quer Guadalajara 19209 Telf./Fax: 949297688
www.mongarurban.com info@mongarurban.com
Mongar Urban S.L. se reserva el derecho a modificar sin previo aviso la información de este documento.

MONGAR URBAN®

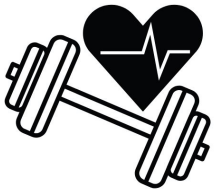
bragmaia® technology for elegance

G2806I

FUNCIONES DEPORTIVAS



BICICLETA
MODO DE EJECUCIÓN
Suba al asiento y coloque los pies sobre los pedales. Impulse, los mismos, de una manera progressiva y mantenha seguidamente una velocidade constante. Ajuste el nível de dificuldad en el mando situado entre los pedales, gire en el sentido de las agujas del reloj para aumentar el ritmo, y en sentido inverso para disminuirlo.
MÚSCULOS IMPLICADOS
Fortalece y desarrolla las extremidades inferiores, como cuádriceps, glúteos, isquiotibiales, gemelos, lo que mejora la postura y la fuerza de los usuarios.



EFECTOS BENEFICIOSOS DEL EJERCICIO
Practicar ejercicio permite alimentar el espíritu de equipo, así como desarrollar los siguientes niveles:
FÍSICOS: limita los riesgos de obesidad, osteoporosis, hipertensión y enfermedades cardíacas. Reduce el riesgo de desarrollar dolor lumbar, tensión muscular y alivia el dolor crónico. Ayuda en el crecimiento y al aturdimiento de huesos, músculos y articulaciones saludables. Fortalece el sistema inmunológico.
MENTALES: relajar permite la liberación de endorfinas neurotransmisoras, que proporcionan el bienestar psicológico. Hacer ejercicio con regularidad evita la aparición de síntomas de estrés, reduce la ansiedad y la depresión. Estimula la autoestima y mejora considerablemente las condiciones de sueño. Ayuda al cerebro a recuperar la energía necesaria para trabajar correctamente, ayudando a desarrollar una buena memoria y pensamientos más nítidos.

NORMAS



EN 16630
Equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre
Requisitos de seguridad y métodos de ensayo

CONFIDENCIALIDAD Y PROPIEDAD INTELECTUAL

La información contenida en este documento es estrictamente confidencial, no pudiendo el destinatario reproducirla o permitir a terceros que la adquieran, utilicen o divulguen sin la previa y expresa autorización de BRAGMAIA.
Todos los derechos de propiedad intelectual sobre los diseños y modelos presentados son de titularidad exclusiva de BRAGMAIA, estando expresamente prohibida la práctica de cualquier acto de usurpación de los mismos sin el previo consentimiento de la empresa, dentro de los términos del código de propiedad industrial y del código de derechos de autor y derechos análogos. La violación de la obligación de confidencialidad y/o de los derechos de propiedad intelectual de BRAGMAIA, puede dar origen a responsabilidad civil y criminal.

Mongar Urban S.L. Calle Arroyo de Valmores nº2 Posterior Nave 2.32 Quer Guadalajara 19209 Telf./Fax: 949297688
www.mongarurban.com info@mongarurban.com

Mongar Urban S.L. se reserva el derecho a modificar sin previo aviso la información de este documento.